

THE CLUB

MAY 2024

5

Your sanctuary
for the senses



MAY 2024

5



CONTENTS

NOTICE	3 - 7
CULTURE	8
SPA & GALLERY	11
RECREATION	12 - 16
KIDS CLUB ACTIVITIES	19 - 21
DINING OFFERS	22 - 26
MONTHLY CURATION	27 - 30

Club Monthly Closing Day

2024년 5월 7일 (화) | May 7 (Tue) 2024

휴관 시설

피트니스, 사우나, 사우나 라운지, 골프레인지, 델리 앤, 멤버스 라운지, 클럽 컨시어지, 키즈클럽, 클럽 멤버스 레스토랑

정상 운영 시설

실내 수영장, 스파 & 갤러리, 아웃도어 코트

Closing Facilities

Fitness, Sauna, Sauna Lounge, Golf Range, Deli &, Member's Lounge, Club Concierge, Kids Club,
Club Member's Restaurant

Operating Facilities

Indoor Pool, Spa & Gallery, Outdoor Court

Sauna Family Day

2024년 5월 12일 (일), 26일 (일) | May 12 (Sun), 26 (Sun) 2024

만 10세 이하의 자녀는 부모 동반 하에 입장이 가능하며,

24개월 이상의 어린이는 성별에 맞는 사우나 이용을 부탁드립니다.

Children aged 10 and under may enter with parental supervision,

and those who are older than 24 months are required to use the Sauna proper for their gender.

Golf Range Operating Hours

골프레인지 운영 시간 06:00 - 22:00

1 ——— 2024년 회원 객실 및 레스토랑 바우처 이용 안내



2024년 연회비 납부 혜택으로 제공된 객실 바우처와 레스토랑 바우처의 유효기간을 안내드리오니, 반드시 기한 내에 사용해 주시기 바랍니다.

2024년 회원 바우처 유효기간 2024년 2월 1일 - 2025년 1월 31일

※ 객실 예약 상황에 따라 희망하시는 날짜에 예약이 불가할 수 있으며, 이 경우에도 유효기간 연장은 불가하오니 반드시 기한 만료 전 소진해주시기 바랍니다.

※ 객실 바우처와 레스토랑 바우처는 모두 전자 바우처로 제공되며, 본인 확인 후 이용 가능합니다.

문의 객실예약과 02 2250 8000 | 회원사업팀 02 2250 8084, 8085

Notice

2024 오아시스 운영 안내

<오아시스 야외 수영장 운영 안내>

구분		얼리 서머 시즌	핫 서머 시즌	레이트 서머 시즌	
		5/5 - 6/21	6/22 - 8/25	8/26 - 10/6	
운영 시간	수영장	주간	11:00 - 21:00	11:00 - 19:00	
		야간	* 키즈풀 19시까지		
	카바나	주간	11:00 - 18:00	11:00 - 17:00	11:00 - 18:00
		야간	미운영	18:30 - 22:00	미운영
입장 규정		회원, 투숙객 및 카바나 이용객			
입장 요금	주중	성인 W 108,000 어린이 W 90,000	성인 W 120,000 어린이 W 100,000	성인 W 108,000 어린이 W 90,000	
	주말 및 공휴일	성인 W 162,000 어린이 W 135,000	성인 W 180,000 어린이 W 150,000	성인 W 162,000 어린이 W 135,000	

※ 회원 게스트 입장 요금은 공시가격에서 25% 할인이 적용됩니다.

<오아시스 아웃도어 키친 운영 안내>

구분		얼리 서머 시즌		핫 서머 시즌	레이트 서머 시즌	
단품	기간	5/5 - 6/5	6/6 - 6/21	6/22 - 8/25 * 7/2 (화) 제외	8/26 - 9/15	9/16 - 10/6
	시간	11:00 - 19:00	11:00 - 19:00 (월-수) 11:00 - 16:30 (목-일)	11:00 - 21:00 (월-수) * 17:00 - 17:30 Break time 11:00 - 16:30 (목-일)	11:00 - 19:00 (월-수) 11:00 - 16:30 (목-일)	11:00 - 19:00
풀사이드 BBQ 뷔페	기간	미운영	6/6 - 9/15 (목-일)		미운영	
	시간		18:00 - 21:00			
	요금		성인 160,000원 어린이 80,000원 * 회원 15% 할인 혜택 제공			

이용 안내 사항

1. 기상 상황 및 이벤트, 행사 진행에 따라 시설 이용에 제한이 있을 수 있으니 방문 전 확인하여 주시기 바랍니다.
- 대관 행사로 인해 7/2(화)에는 이용 제한됩니다.
2. 오아시스 야외 수영장 이용요금 및 아웃도어 키친 식음료비는 선결제입니다.
3. 어린이 요금 적용 나이는 36개월 - 만 12세이며, 36개월 이하 유아 동반 시 보호자(보호) 1인 유료 입장 가능합니다.
4. 온수풀 가동 여부는 날씨 및 기상 상황에 따라 유동적으로 운영됩니다.

제한 사항

1. 외부 음식과 주류, 드론, 호루라기, 스피커(전자기), 풍선 및 가랜드 반입이 불가하며, 입장 시 확인 절차에 협조하여 주시기 바랍니다.
※ 확인 절차 시 적발된 외부 음식 및 주류에 대해서는 별도의 보관 서비스를 제공하지 않습니다.
2. 15cm x 15cm 이상의 문신이 있을 경우 문신 패치 또는 래시가드 착용 후 이용 가능합니다.
3. 안전하고 쾌적한 시설 운영을 위해 유모차 반입 및 반려견 동반이 제한됩니다.
4. 메인 풀에서는 암투브, 구명조끼 외 수영 보조기구 및 장난감 반입이 불가합니다.
5. 오아시스 야외 수영장은 카바나를 포함해 전체 금연 구역입니다.



<카바나 이용 안내>

구분		주간 카바나		야간 카바나
운영기간		얼리 서머 (5/5 - 6/21) 레이트 서머(8/26 - 10/6)	핫 서머 (6/22 - 8/25) * 7/2 (화) 미운영	핫 서머 (6/22 - 8/25) * 7/2 (화), 7/13 - 8/25 중 매주 토요일 미운영
요금	4인	W 980,000	W 1,090,000	W 900,000
	6인	W 1,200,000	W 1,320,000	W 1,130,000
	8인	W 1,720,000	W 1,850,000	W 1,600,000
	12인	W 2,300,000	W 2,450,000	W 2,140,000
	회원가	* 회원 20% 할인 혜택 제공		
초과인원		시즌별 수영장 입장 요금과 동일		성인 79,000원 어린이 59,000원

- 카바나 예약은 상시 가능하며 주간 카바나는 1인 기준 하루 1개 예약만 가능합니다.
- 카바나는 기상 상황 및 이벤트, 행사 진행에 따라 시설 이용에 제한이 있을 수 있으니 방문 전 확인하여 주시기 바랍니다.
- 대관 행사로 인해 7/2 (화)에는 이용 제한됩니다.
- 카바나 대여 시 식음료 기본 세트가 제공 됩니다. (삼페인, 과일 플래터, 생수, 소프트 드링크, 간식)
- 야간 카바나는 핫 서머 기간 (6/22 - 8/25)에 한해 운영됩니다.
단, 7/13 - 8/31 매주 토요일에는 별도의 금액으로 운영됩니다. * 7/2는 대관 행사로 제외
- 카바나의 경우 이용 당일 개장 2시간 전 기상청 일기예보에 따라 10mm의 우천 시 100% 환불 및 취소 가능합니다.
· 주간 카바나 | 오전 9시 기준 · 야간 카바나 | 오후 4시 기준
- 카바나 취소 규정
- 3일 전 : 취소 수수료 무료 / 2일 - 1일 전 : 카바나 가격의 50% / 당일 취소 : 카바나 가격의 100%

예약 및 문의 02 2250 8000 (10:00 - 20:00)

<회원 초청객 바우처 이용 안내>

구분	얼리 서머 시즌 평일		핫 서머 시즌 평일	레이트 서머 시즌 평일	
초청 바우처	5/5 - 5/31	6/1 - 6/21	6/22 - 8/25	8/26 - 9/15	9/16 - 10/6
	게스트 초청 바우처 5매	게스트 초청 바우처 5매	게스트 초청 바우처 7매	게스트 초청 바우처 5매	게스트 초청 바우처 5매

- * 초청 바우처 사용 시 시설 이용료(타일, 선베드 등)가 현장에서 부과됩니다.
얼리 서머 & 레이트 서머 시즌 1인 35,000원 / 핫 서머 시즌 1인 45,000원
- * 주말 및 공휴일에는 회원 초청 쿠폰 사용이 불가합니다.
- * 지인 초청 시 회원 1인당 1일 최대 3인(어린이 포함)까지 가능합니다. (쿠폰 1매당 1인 초청 가능)
- * 지인 초청을 희망할 경우 회원 본인이 사전에 쿠폰 사용 의사를 밝혀야 합니다. (사전 예약 필수)
- * 오아시스 야외 수영장 초청 쿠폰은 각 회원별 전자 쿠폰으로 발행되며 반안트리 어플리케이션을 통해 확인 가능합니다.

Notice

클래스 안내



정현우 대표원장

‘나무그룹’과 함께하는 미국 입시 설명회 : 미국 아이비리그 입시 컨설팅

25년 전통을 가진 나무컨설팅에서 아이비리그 출신 컨설턴트가 직접 관리하고 입학까지 책임지는 대한민국 유일 프로그램인 'SUMMA(수머) 컨설팅'을 야심 차게 론칭합니다. 미국 최상위 명문대 입학을 위한 가장 확실한 방법을 공개하고 반얀트리 회원님만을 위한 특별 프로모션을 진행합니다.

날짜 2024년 5월 9일 (목)
시간 15:00 - 17:00
강사 나무컨설팅 정현우 대표원장
가격 무료
장소 클럽 멤버스 레스토랑 칼라룸 (클럽동 5F)
문의 02 2250 8077



에릭 문 수석 컨설턴트

‘나무그룹’과 함께하는 미국 입시 설명회 : 미국 명문보딩스쿨 입시 컨설팅

2024년 나무컨설팅만의 차별화된 정예 컨설팅 전략으로 당당히 합격한 학생의 타임라인을 공개하고, 각 학교 인재상에 부합하는 테마 설정 과정 및 우리 아이의 현재 상황별 적용할 수 있는 여러 가지 전략을 공개합니다.

날짜 2024년 5월 9일 (목)
시간 15:00 - 17:00
강사 나무컨설팅 에릭 문 수석 컨설턴트
가격 무료
장소 클럽 멤버스 레스토랑 로터스룸 (클럽동 5F)
문의 02 2250 8077



‘최정환’ 메이크업 아티스트와 함께하는 퍼스널 이미지 메이크업 클래스

최정환 前아모레퍼시픽, 입생로랑 수석 메이크업 아티스트와 함께 나만의 이미지를 발견하고, 24시간 나를 더욱 돋보이게 하는 비밀스러운 메이크업 방법을 배우보세요.

날짜 2024년 5월 24일 (금)
시간 14:00 - 15:30
강사 메이크업 아티스트 최정환
가격 회원 80,000원
비회원 100,000원
장소 클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)
문의 02 2250 8077

클래스 안내

**‘블레스유 플라워’와 함께하는 플라워 클래스
: 플라워 박스**

매월 첫째주 목요일, ‘블레스유 플라워’와 함께하는 플라워 클래스가 진행됩니다. 5월에는 가정의 달을 맞이하여 사랑하는 가족에게 선물할 수 있는 플라워 박스 만드는 시간을 준비했습니다.

날짜 2024년 5월 2일 (목)
시간 14:00 - 15:30
강사 블레스유 플라워 최민지 대표
가격 회원 130,000원, 비회원 150,000원
 * 재료비 포함
장소 보드룸A (호텔동 2F)
문의 02 2250 8077



‘아티너스’와 함께하는 아트 클래스

5월부터 매주 월요일 오후, 아크릴 물감을 활용한 원데이 아트 클래스를 새롭게 오픈합니다. 5월에는 봄에 어울리는 화사한 'Alex katz'의 그림을 참고하여 나만의 스타일로 그려보는 시간을 준비했습니다. 초보자도 어렵지 않게 완성 가능하니 회원 여러분의 많은 관심 부탁드립니다.

기간 2024년 5월 13일 (월) - 5월 27일 (월) * 매주 월요일
시간 14:00 - 16:00
강사 아티너스 최민건 대표
가격 회원 100,000원, 비회원 110,000원
 * 1회 기준, 재료비 포함
장소 키즈클럽 액티비티룸 (클럽동 5F)
문의 02 2250 8077





먼싱웨어와 엄지원의 특별한 만남

- 반얀트리 회원 특별 혜택 : 엄지원 착용 상품 스페셜 할인 쿠폰 증정
- 할인 방법 : 우측 QR코드로 시크릿 기획전 접속
기획전 내 스페셜 쿠폰 다운로드 후 사용

※ 쿠폰 유효 기간은 발급 후 30일까지 사용 가능하며, 악세서리류 일부 제품 사용 제외됩니다.
※ 프로모션 혜택은 내부 사정에 의해 조기 종료될 수 있습니다.



Exhibition

<Ripple 2124> - 박철호

기간 2024년 5월 7일 (화) - 7월 1일 (월) | 장소 클럽동 로비 | 문의 02 2250 8077



Acrylic on canvas, 162 x 130cm, 63.8 x 51.2 in.

다가오는 5월 7일부터 반얀트리 서울 클럽동에서는 박철호 작가(b. 1965)의 작품을 전시합니다. 작가는 삶과 자연을 같은 맥락에 두고 인간의 존재 가치에 관한 탐구를 오랜 시간 지속해 오고 있습니다. 경북 의성 출생의 그는 유년 시절에 경험한 자연에서 영감을 얻었으며, 작가 특유의 감성적 시선으로 자연을 추상적인 형태로 구현합니다. 1990년대에 제작된 <절망과 희망 Despair & Hope> 연작에서는 새의 날갯짓이 추상 이미지로 형상화되었으며, 2000년대의 <새(New)>, <잎(Leaf)>, <꽃(Flower)> 연작에서는 식물이 주된 소재로 등장합니다. 이렇듯 박철호 작가는 자연에서 체득한 경험을 바탕으로 자연에서 손쉽게 찾아볼 수 있는 소재를 통해 생명의 생성과 소멸, 순환관계를 탐구하고, 이를 통해 작가는 자연과 교감함으로써 그 안에서 인간의 존재감과 예술적 가치를 확인하고 있습니다. 그의 회화에서 새, 꽃, 구름, 하늘, 바다 등의 자연 요소들은 얇은 선으로 묘사되는데 작가는 이를

'결'이라고 표현합니다. 결이란 구름의 흐름, 바람에 흔들리는 나무나 풀의 움직임, 물결의 파문, 새의 날갯짓, 빛의 파장과 같은 자연의 움직임으로, 그는 모든 자연에 이러한 결이 있다고 말하고 있습니다. 그리고 이러한 자연의 움직임을 이차원의 평면으로 시각화하기 위해 판화의 실크스크린(Silkscreen) 기법을 활용하였으며 더 나아가 그 위에 아크릴 물감을 활용한 회화의 기법을 접목하고 있습니다. 이번 반얀트리 클럽동에 전시될 <Ripple> 연작은 2021년 이후 작가가 선보이고 있는 최신 연작으로, 그가 밤바다를 보았던 기억이 뇌리에 각인되어 무의식 상태에서 나오는 결과물입니다. 잔잔한 수면의 리듬과 반짝이는 빛의 울동감으로 가득 찬 그의 <Ripple> 연작은 그가 구현하고자 했던 자연의 결이 가득합니다. 이에 박철호 작가의 작업으로 가득 찬 반얀트리 클럽동이 물안개가 피어오르는 호수를 대면하는 듯한 특별한 경험을 선사하는 공간으로 변모할 것으로 기대합니다.

YUNA
YANG
Made in New York



반안트리 스파 - 시슬리 페이스셜 트리트먼트

피부 케어와 동시에 작고 입체적인 얼굴 라인을 만들어 주는 반안트리 스파만의 특별한 페이스셜 트리트먼트를 경험해보세요. 숙련된 테라피스트의 정교한 기술과 프랑스를 대표하는 스킨케어 브랜드 시슬리의 독자적인 전문성이 만나 차별화된 페이스셜 프로그램을 선사합니다. 특히 노폐물 배출과 원활한 혈액 순환을 위한 단계별 마사지는 피부 속 건강을 회복시켜 피부의 질을 근본적으로 개선합니다. 반안트리 스파에서 봄처럼 화사하고 생기 있는 젊은 피부를 되찾아 보세요.



기간	상시
시간	11:00 - 21:00
프로그램	60분 페이스셜 하이드로 트리트 (수분) / 쉬어 콤포트 (진정) 90분 프리미엄 페이스셜 프리미엄 타임 디펜스 (안티에이징)
가격	60분 페이스셜 260,000원 90분 프리미엄 페이스셜 450,000원
혜택	회원 20% 할인 * 바우처 5매 이상 구매 시 25% 할인
장소	반안트리 스파
문의	02 2250 8115, 8116

Gallery Inshop

반안트리 갤러리 인숍 - 유나양 컬렉션(YUNA YANG)

유나양(YUNA YANG) 컬렉션은 2010년 뉴욕 패션위크에서 패션 바이블로 불리는 WWD 커버를 장식, 'A Sure Winner'라는 찬사를 받으며 화려하게 데뷔한 뉴욕 맨해튼에 베이스를 둔 하이엔드 디자이너 브랜드입니다. 뉴욕 매거진의 '9인의 디자이너', 맨해튼 매거진의 '5인의 라이징 스타'에 선정되었으며 패션계의 오스카로 불리는 메트 갈라에도 참여해 할리우드 스타들과 세계 상위 1%에게 사랑받고 있습니다. 갤러리 인숍에서 5월 한달간 유나양의 리조트·스포츠 웨어 컬렉션을 선보입니다. 반안트리 회원 대상 특별 할인 혜택을 제공할 뿐만 아니라 패션디자이너 유나양이 직접 진행하는 스타일링 이벤트 등 다양한 행사를 진행합니다. 유나양 리조트·스포츠 컬렉션은 스포츠 웨어와 꾸뛰르 디자인의 결합으로, 맨해튼의 숙련된 장인들이 생산한 Made in New York 컬렉션입니다. 200년 전통의 프랑스 레이스 장인이 제작한 레이스와 유럽 공방 소재들로 디자인된 새로운 개념의 스포츠 웨어를 선보일 예정입니다.

기간	2024년 5월 1일 (수) - 5월 31일 (금)
시간	10:00 - 20:00
혜택	반안트리 회원 대상 특별 할인 전 구매 회원 대상 유나양 에세이 <Fearless> 저자 사인본 증정 유나양 디자이너 스타일링 이벤트 진행 (2024년 5월 9일 - 13일)
장소	갤러리 인숍 (클럽동 로비층)
문의	info@yunayang.com www.yunayang.com



반얀트리 사우나 클린 캠페인



사우나 내 핸드폰 사용 금지



사우나 내 흡연, 팩, 유리제품 사용 금지



귀중품은 리셉션에 보관



사용한 물품 수거함에 버리기
(운동복, 타올 등)



클럽 물품 외부 반출 금지
(운동복, 양말 등)



자리 이용 후 정리



타올 사용 최소화 동참



공용공간(탕 내, 파우더룸)에서의 자리 선점 금지

세신 서비스 안내



일상의 피로와 스트레스를 벗어나 전문 세신사의 손길로 근육의 긴장을 완화하고, 신체의 활력을 되찾아 보세요.

세신 Treatment (Male, Female 동일)	Scrub 30mins	55,000원
	Massage 30mins	77,000원
	Massage 60mins	120,000원
	Package 120mins	220,000원

문의 02 2250 8120

N[Ⓢ] DOCTOR



앤닥터

VEGAN CAPSULE COSMETIC

NDOCTOR.KR

피트니스 이용규정



운동화 착용 후 입장



웨이팅 시
기구 사용은 30분 권장



기구 사용 후 정리



음식물 반입 금지



매너있는 기구 사용



기구 선점 금지

피트니스 내에서 회원에게 강압적인 선물, 향응의 제공이나 대가성의 물품 요구는 절대 불허합니다.

피트니스 기구 안내



Artis Synchro

심혈관 건강을 증진하고 신체 근육의 80%까지 작동시켜 지방을 연소할 수 있을 뿐만 아니라 둔근 활성화를 촉진시켜 하체를 탄력 있게 만들 수 있는 전신 유산소 운동 기구입니다. 2024년 4월 피트니스 2층에 Artis Synchro 2대가 신규기구로 교체되었습니다.

피트니스 클래스 안내



김준성 강사와 함께하는 하이로우 에어로댄스

운동을 따라하며 감춰져 있던 흥을 발견하고, 체력 및 박자 감각을 기를 수 있는 신개념 하이브리드 피트니스 하이로우 클래스에 회원 여러분을 초대합니다.

기간	매주 토요일 (공휴일 제외)
시간	14:00 - 14:50
강사	김준성 강사
대상	성인 회원 * 최대 7명
가격	33,000원 * 1회
준비물	운동복
장소	피트니스 1층 G.X룸
문의	02 2250 8162



G.X 클래스 - 프롬 요가

요가 블록, 스트랩 등 소도구를 사용하여 요가 자세를 좀 더 안전하고 바르게 접근할 수 있도록 도와주는 요가입니다. 초보자들은 도구의 도움으로 안정적이고 편안한 상태에서 수련이 가능하고 숙련자들은 바른 정렬과 명확하게 근육을 인지하여 난이도가 있는 자세로의 접근이 쉬워집니다.

기간	2024년 매주 화요일 (공휴일 제외)
시간	16:00 - 16:50
강사	백세은 강사
대상	성인 회원 * 최대 7명
가격	참가비 33,000 * 1회
준비물	운동복
장소	피트니스 1층 G.X룸
문의	02 2250 8162



G.X 클래스 - 밸런스 요가

잘못된 자세와 습관으로 생긴 우리 몸의 불균형을 먼저 인지하고 그로 인한 통증을 완화시켜 줍니다. 몸의 중심이 되는 코어 근육을 강화하고 유연성과 안정성을 향상시키는 것에 기반을 두어 몸의 좌, 우 균형과 상, 하체의 균형에 효과적인 요가입니다.

기간	2024년 매주 목요일 (공휴일 제외)
시간	16:10 - 17:00
강사	백세은 강사
대상	성인 회원 * 최대 7명
가격	참가비 33,000 * 1회
준비물	운동복
장소	피트니스 1층 G.X룸
문의	02 2250 8162

김진영 강사와 함께하는 성인 회원 대상 오픈 클래스



5월 실내 수영장에서는 '수영, 꼭 배우고 싶다'를 주제로 포인트 레슨을 진행하오니 많은 참석 바랍니다.

날짜	2024년 5월 8일 (수)	가격	48,000원
시간	13:00 - 13:50	장소	실내 수영장 (클럽동 3F)
대상	성인 회원 * 최대 4명	문의	02 2250 8105 * 사전 예약 필수

윤영주 프로와 타이틀리스트가 함께하는 '나에게 맞는 골프레슨과 클럽 피팅(아이언)'

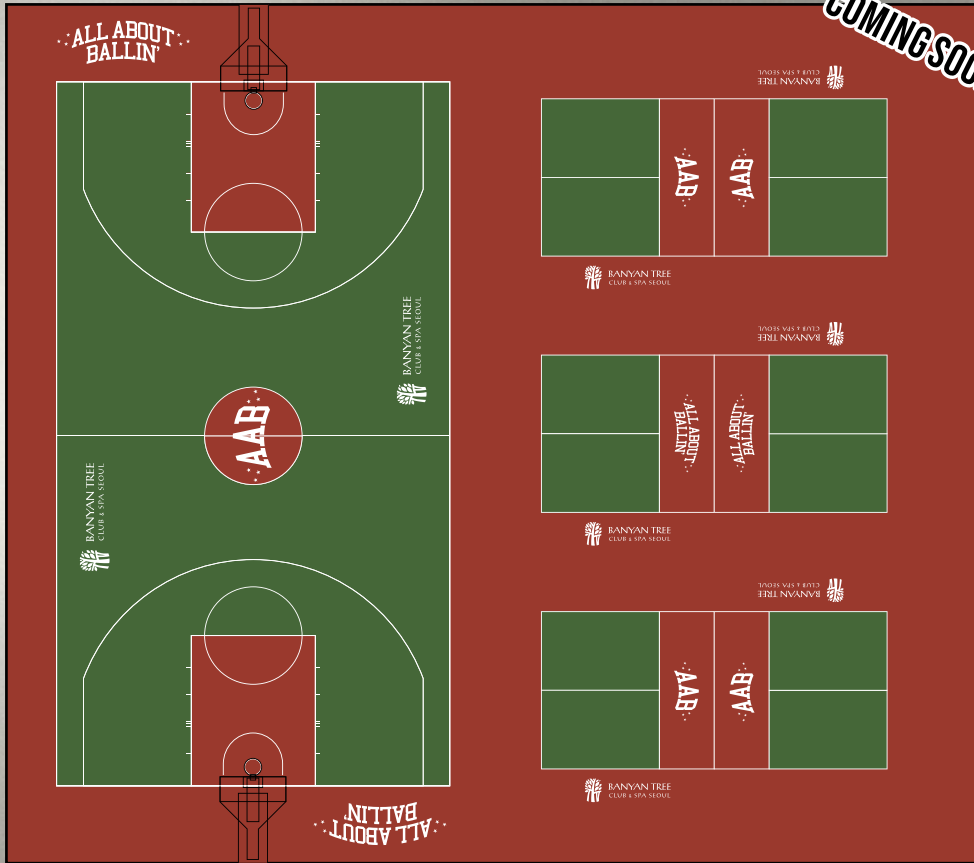


5월 골프레인지에서는 '나에게 맞는 골프레슨과 클럽피팅'을 주제로 골프 강좌를 진행합니다. 윤영주 프로의 전문적인 스윙 분석 레슨과 타이틀리스트 퍼포먼스 1:1 피팅을 통해 색다른 골프실력 향상을 경험해 보시기 바랍니다.

날짜	2024년 5월 10일 (금)	대상	성인 회원 * 8명 (1타임 2명)	장소	골프레인지 1F
시간	13:00 - 13:50, 14:00 - 14:50 15:00 - 15:50, 16:00 - 16:50	가격	99,000원	문의	02 2250 8125

AAB 2024 PARK RENEWAL 05.MAY

PICKLEBALL • BASKETBALL



"NEW AT AAB ACADEMY"

PICKLEBALL

피클볼은 테니스, 배드민턴, 탁구의 특징을 결합한
신개념 라켓 스포츠입니다. 타 스포츠에 비해
배우기가 쉬워 온 가족이 함께 즐길 수 있어요!

2024년 5월부터 AAB Park에서 피클볼 아카데미를
공식 운영합니다. 회원님들의 많은 관심 부탁드립니다.

문의 010.8447.6922

@aab_pickleball @aab_basketball



THE JAZZY COURT FESTIVAL 2024

2024.05.18.SAT.
15:00-21:00PM

AAB PARK
@BANYANTREE

THE JAZZY COURT MUSIC&WELLNESS

@JAZZYCOURTFESTIVAL



FOLLOW US FOR
MORE INFO

자세한 안내 사항은 공식 인스타그램에서 확인해 주세요!
• 티켓 문의 010.8447.6922





PIRATES OF THE OASIS II

2024 밤안트리 어린이날

오아시스의 해적2

- 밤안트리 섬을 지켜라 -

2019년 밤안트리 섬을 지키한 용감한 어린이들
보물을 모두 빼앗긴 해적들은 섬을 되찾기 위한 비밀 작전을 펼친다.
어린이들이 가장 많이 모인다는 2024년 5월 4일!
해적들의 공격으로부터 밤안트리 섬을 지켜내야 한다!
누가 해적들의 비밀 작전을 알아내 보물을 무사히 지킬 수 있을까!!
여러가지 퀘스트와 미션을 수행하여
밤안트리 섬을 되찾을 용기 있고 지혜로운 어린이를 모집합니다.



날짜 2024년 5월 4일 (토)

시간 11:00 - 17:00

가격

입장료	회원	비회원
어린이	132,000원	165,000원
성인	95,000원	120,000원



카바나	회원	비회원
4인용	1,177,000원	1,308,000원
6인용	1,426,000원	1,584,000원
8인용	1,998,000원	2,220,000원
12인용	2,646,000원	2,940,000원

장소 밤안트리 섬 오아시스

문의 02 2250 8102

*메인홀 및 키즈홀 입수 불가

*카바나 결제 순 예약 확정, 취소 및 환불 불가

*카바나 예약 시 프라이빗홀 입수 가능



Kids Club

Kids Baking Class



1 — 유니콘 케이크

부드러운 생크림과 폭신한 케이크 시트 위에 달콤한 설탕 공예로 나만의 유니콘 케이크를 만들어보세요. 직접 만든 유니콘 케이크가 더욱 즐거운 어린이날을 선물해줄 거예요.

일시 2024년 5월 3일 (금) 16:30 - 17:20 (4 - 6세)
2024년 5월 5일 (일) 14:30 - 15:20 (7세 이상)



2 — 귀리 플랩잭

상큼한 견과일과 고소한 견과류&오트밀을 섞고 틀에 굳혀 귀리 플랩잭을 만들어보세요. 영양 가득한 귀리 플랩잭으로 건강하고 에너지 넘치는 간식 시간을 즐겨보세요.

일시 2024년 5월 10일 (금) 16:30 - 17:20 (4 - 6세)
2024년 5월 12일 (일) 14:30 - 15:20 (7세 이상)



3 — 피넛 버터 쿠키

땅콩의 고소하고 기분 좋은 단 맛과 부드러운 버터의 맛이 어우러진 피넛 버터 쿠키를 만들어보세요.

일시 2024년 5월 17일 (금) 16:30 - 17:20 (4 - 6세)
2024년 5월 19일 (일) 14:30 - 15:20 (7세 이상)



4 — 바나나 푸딩

바나나를 얇게 썰고 부드러운 생크림과 바닐라 등의 재료를 차곡차곡 쌓아올려 바나나 푸딩 보틀을 만들어보세요.

일시 2024년 5월 24일 (금) 16:30 - 17:20 (4 - 6세)
2024년 5월 26일 (일) 14:30 - 15:20 (7세 이상)

* 상기 이미지는 실제 작품과 다를 수 있습니다.

가격 66,000원
대상 4 - 10세 키즈 회원
※ 일요일 수업은 원어민 강사 진행

장소 키즈클럽
문의 02 2250 8102

Kids Club Class

1 ————— 어린이 댄스 X 사인댄스



사인댄스학원과 함께하는 어린이 댄스 클래스를 소개합니다. 유행하는 K-댄스를 배우며 음악이 주는 긍정적인 변화를 경험해 보세요. * 매월 마지막 주 수업 시간에 촬영 및 편집을 통해 영상을 전달해 드립니다.

기간 매주 수요일

가격 308,000원 (1세션 / 4회)

시간 6 - 7세 16:30 - 17:30 (60분)

대상 6세 이상 키즈 회원

8 - 9세 17:50 - 18:50 (80분)

문의 02 2250 8102

2 ————— 키즈클럽 '식목일 나무심기 프로그램' 후기



4월 5일, 식목일을 맞이하여 반얀트리 서울 키즈클럽 어린이들과 함께 체리나무 심기 체험을 진행했습니다. 이 시간들을 통해 식목일의 의미를 새기고 소중한 자연을 지키는 멋진 키즈클럽 어린이들이 되기를 바랍니다.

Dining Offers



따스하고 화창한 햇살 아래 온 세상이
초록으로 물드는 계절, 5월입니다.
봄철 식탁에서 빼놓을 수 없는 맛과 영양
가득한 제철 음식부터 야외에서 즐길 수
있는 다양한 프로모션까지 다채롭게 만나
보시기 바랍니다.



1 ——— 시크릿 가든

남산 숲 속 프라이빗 빌라 페스타 바이 민구의 싱그러운 초록빛
가든에서 특별한 디너가 펼쳐집니다. 잔잔하게 흐르는 음악과
반짝이는 조명 아래 페스타 스타일로 해석한 셰어링 플래터를 즐기며
일상에 낭만을 더해 보시기 바랍니다.

기간 2024년 5월 9일 (목) - 6월 7일 (금)

* 매주 목, 금요일 운영

시간 18:00 - 22:00

메뉴 시크릿 가든 디너

페스타 스타일의 셰어 플래터 (전체 요리, 메인 디쉬, 디저트)

웰컴 드링크 1잔

라이브 공연

가격 1인 180,000원

장소 페스타 바이 민구

문의 02 2250 8170

DINING OFFERS



2 ——— 샤프론 X 그라넘 워렌드 테이블

반얀트리 푸켓의 샤프론이 그라넘 다이닝 라운지를 찾아옵니다. 정통 태국 요리를 맛보며 미식 여행을 떠나 보세요.
* 주중에는 단품 메뉴 9종도 만나볼 수 있습니다.

기간 2024년 4월 6일 (토) - 6월 30일 (일) * 토, 일 및 공휴일 운영
시간 런치 12:00 - 14:30 | 디너 18:00 - 21:00

메뉴 스타터 섹션 매콤한 타이 해산물 샐러드, 망고 스프링 롤 등
라이브 섹션 크리스피 돼지고기 볶음, 쇠고기 마사만 커리 등
메인 메뉴 샤프론 라이스 크래커 & 3가지 디핑, 바닷가재
푸팟퐁커리 & 3가지 마스터 라이스, 솜뎀
디저트 섹션 망고 찰밥, 홍차 크림 브릴레 등

* 웰컴 드링크, 커피 또는 차 | 성인 대상 '싱하' 병맥주 무제한 제공

가격 성인 149,000원 | 어린이 79,000원 * 1인 기준
* 회원 15% 할인 혜택 제공

장소 그라넘 다이닝 라운지
문의 02 2250 8000



3 ——— 프라이빗 바비큐 디너

야외 테라스에서 선선한 바람을 느끼며 지인들과 프라이빗한 저녁을 즐겨보세요. 직접 구워 먹을 수 있는 BBQ 플래터와 샐러드, 디저트, 맥주가 준비됩니다.

기간 2024년 4월 23일 (화) - 10월 31일 (목) * 매주 월요일 휴무
시간 18:00 - 23:00 * 3일 전 예약 필수

메뉴 BBQ 플래터
(쇠고기 채끝등심, 양갈비, 대하, 닭고기, 소시지, 아채)
샐러드 2종, 디저트 2종, 맥주 8병, 에비앙 4병

가격 4인 560,000원 * 금액권 사용 가능

옵션 맥주를 샴페인으로 변경 시 10만원 추가
맥주를 위스키로 변경 시 25만원 추가
자쿠지석으로 지정 시 15만원 추가
셰프 쿠킹 서비스 요청 시 35만원 추가

장소 문 바 20층
문의 02 2250 8000



4 ——— 문라이즈 플래터

반짝이는 도심의 야경이 내려다보이는 문 바에서 봄을 맞아 준비한 풍부한 향과 부드러운 바디감을 지닌 와인과 다채로운 식재료들로 구성된 푸드 플래터를 함께 즐기며 사랑하는 사람과 로맨틱한 시간을 즐겨 보시기 바랍니다.

기간 2024년 4월 9일 (화) - 6월 30일 (일)
* 매주 월요일 휴무

시간 18:00 - 21:00

메뉴 한치와 레몬 아이올리, 쇠고기 채끝등심과 버섯, 대하와 마늘
와인 1병 (레드, 화이트, 스파클링 와인 중 선택)

가격 2인 280,000원
* 회원 10% 할인 혜택 제공

장소 문 바 21층
문의 02 2250 8000

DINING OFFERS



5 — 카바나 셀러브레이션

오아시스 카바나에서 생일 파티, 브라이덜 샤워, 베이비 샤워까지 프라이빗하고 이색적인 하루를 계획해 보세요.

기간 2024년 5월 6일 (월) - 10월 6일 (일) * 3일 전 예약 필수
시간 11:00 - 18:00 (5. 6 - 6. 21, 8. 26 - 10. 6)

11:00 - 17:00 (6. 22 - 8. 25) * 단, 7. 2 제외
18:30 - 22:00 (6. 22 - 8. 25) * 단, 7. 2 & 7. 13 - 8. 24 매주 토 제외

메뉴 바비큐 플래터, 과일 플래터, 피자, 치킨, 떡볶이,
파파야 샐러드, 케이크
삼페인, 소프트 드링크, 에비앙
별론 데커레이션, 코닥 폴라로이드 카메라 대여 및 필름 제공

가격 4인 주간 2,000,000원 / 야간 1,800,000원
8인 주간 2,800,000원 / 야간 2,500,000원
12인 주간 3,300,000원 / 야간 3,000,000원

* 회원 10% 할인 혜택 제공

장소 오아시스 카바나

문의 02 2250 8000



6 — 오아시스 선셋 와인 & 마켓

상쾌한 바람이 불어오는 반얀트리 서울의 야외 수영장에서 선셋 와인 & 마켓이 펼쳐집니다. 황금빛 석양이 지는 오아시스에서 다양한 와인 시음과 셀러들이 준비한 각종 아이템을 만나보세요.

날짜 2024년 5월 11일 (토)

시간 15:00 - 21:00

포함 레드, 화이트, 스파클링 와인 150종 이상
잡화, 의류, 악세서리 등 셀러
라이브 공연

가격 와인 시음 포함 입장권 1인 38,000원
와인 시음 및 그릴 플래터 & 미니 쌀국수 1인 110,000원

* 회원 대상 무료 입장 및 와인 시음 클래스 제공

장소 오아시스 풀사이드

문의 02 2250 8000



7 — 애프터눈 티 세트 '스프링에디션'

그라넵 다이닝 라운지에서 나른한 오후에 활기를 불어넣어줄 애프터눈 티 세트를 선보입니다. 통유리창 너머로 비추는 따뜻한 햇살을 만끽하며 달콤한 디저트와 향긋한 차 한 잔을 즐겨 보시기 바랍니다.

기간 2024년 4월 1일 (월) - 6월 30일 (일)

시간 주중 15:00 - 17:30 | 주말 및 공휴일 15:00 - 17:00

메뉴 블루베리 스콘, 초콜릿 케이크, 밀크 푸딩,
리치 패션프루트 케이크, 새우와 가리비 아란치니,
터키와 스카모르차 파니니
커피 또는 차 잔

가격 2인 99,000원

* 회원 15% 할인 혜택 제공

장소 그라넵 다이닝 라운지

문의 02 2250 8000

DINING OFFERS



8 ————— 계절차림 <장어>편

클럽 멤버스 라운지에서 계절에 즐기 좋은 제철 식재료로 지어낸 따뜻한 술밥 반상을 준비했습니다. 5월에는 봄 내음 가득한 모시조개 부추 술밥을 원기 회복에 좋은 장어 강정과 함께 만나보실 수 있습니다.

기간 2024년 5월 1일 (수) - 5월 31일 (금)

* 단 5. 4 (토), 5. 5 (일) 제외

시간 11:30 - 15:00

메뉴 모시조개 부추 술밥, 소고기 얼큰 해장국, 장어 강정

가격 45,000원

장소 클럽 멤버스 레스토랑

문의 02 2250 8157



9 ————— 클럽 스페셜 - 중식

클럽 멤버스 레스토랑에서 매콤 달콤하면서도 감칠맛이 매력적인 중국식 요리 3종을 준비했습니다. 맛과 향이 조화롭게 어우러진 중국 요리를 맛보며 잃어버린 입맛을 되찾아 보시기 바랍니다.

기간 2024년 5월 1일 (수) - 6월 30일 (일)

* 단 5. 4 (토), 5. 5 (일) 제외

시간 11:30 - 21:00

메뉴 홍콩식 소갈비찜 59,000원

사천식 매콤 닭고기 52,000원

소고기 가지 덮밥 33,000원

* 어울림 주: 화요41 375ml 65,000원

장소 클럽 멤버스 레스토랑

문의 02 2250 8157

10 ————— 어린이날 스페셜

어린이날을 맞아 준비한 스페셜 식음 프로모션으로 사랑하는 가족과 특별한 하루를 보내시기 바랍니다.

장소	클럽 멤버스 레스토랑	페스타 바이 민구
날짜	2024. 5. 4 (토) 런치, 디너 2024. 5. 5 (일) 런치	2024. 5. 5 (일) 런치
시간	런치 11:30 - 14:30 디너 17:30 - 20:30	런치 12:00 - 15:00
메뉴	어린이날 스페셜 뷔페	어린이날 스페셜 코스 * 어린이 웰컴 드링크 1잔 제공
가격	성인 150,000원 어린이 80,000원	성인 130,000원 어린이 60,000원
문의	02 2250 8157	02 2250 8170

DELI & Family Day

일상의 여유를 선사하는 델리 앤에서 이달의 큐레이션인 Deli & Family Day를
콘셉트로 준비한 특별한 아이템으로 소중한 사람에게 진심을 전해보세요.

장소 클럽동 로비층 델리 앤 | 기간 2024. 5. 1(수) - 5. 31(금) | 문의 02 2250 8171

어린이날 선물 세트

사랑하는 우리 아이에게
보드라운 촉감과 따뜻함을 모두 지닌
귀여운 반려 인형을 선물해 보세요.

레나베어 S, M 110,000~140,000원

레나버니 S 115,000원

레나베어 키링 85,000원

For Children



어버이날, 스승의 날 선물 세트

화사하고 향기로운 꽃 바구니로
존경하는 부모님과 선생님께
감사의 마음을 표현해 보세요.

코랄 카네이션 바구니 S 65,000원

핑크 카네이션 바구니 M 70,000원

*2일전 사전 예약 필수

For Parents & Teachers

the NEIGHBOR 더 네이버



QR코드를 스캔해
(더네이버)를
구독 신청하세요.



정기구독 문의 02-317-4825

@neighbor.magazine

@theneighbor.co.kr

post.naver.com/
neighbormagazine



www.theneighbor.co.kr



리차드 밀×라파엘나달

라파엘 나달은 리차드 밀의 시계를 착용하고 테니스 대회에서 여러 차례 우승컵을 거머쥔 바 있다. 이로써 경기력에 영향을 주지 않을 정도로 가볍고 편안하며, 경기 중 손목에 가해지는 강한 충격도 견딜만큼 내구성이 뛰어난 시계를 만드는 리차드 밀의 기술력 또한 세간의 주목을 받았다. 지난해 출시한 'RM 35-03 오토 매틱'은 리차드 밀이 테니스계의 절대 강자인 라파엘 나달을 위해 선보인 9번째 타임피스. 기존 라인업의 강점은 그대로 유지한 채 무브먼트에 혁신적인 메커니즘을 적용해 또 한 번 화제가 됐다. 3년의 개발 기간을 거쳐 탄생한 스포츠 모드 ON/OFF 기능이 바로 그것. 사용자는 특허받은 버터플라이 로터를 통해 직접 와인딩 활성화 상태를 제어할 수 있다.

글 최신영 <더네이버> 패션 디렉터) 매달 하이엔드 엠버시 매거진 <더네이버>와 제휴해 패션, 뷰티, 아트, 라이프스타일의 주요 콘텐츠를 제공합니다.

Compelling Collaboration

셀러브리티와의 협업으로 완성해 더욱 특별한 시계.



제니스×칼 콕스

제니스는 일렉트로닉 뮤직 분야의 살아 있는 전설로 불리는 칼 콕스와 함께 디제잉 세계에서 영감받은 두 번째 리미티드 에디션을 선보였다. 100피스 한정판으로 출시한 '데피 익스트림 칼 콕스'는 전설적인 DJ 칼 콕스가 좋아하는 턴테이블 세트의 디자인 요소를 차용했다. 데피 익스트림 최초로 매트한 마감의 스테인리스스틸과 옐로 골드 소재를 사용했으며, 오픈워크 다이얼의 스모크 사파이어 크리스탈 베이스 위에는 바이닐 레코드 형태의 블랙 크로노그래프 카운터 3개가 자리한다. 미닛 트랙에서는 그가 좋아하는 턴테이블 측면에 장식된 스트로보스코프 효과를 연상시키는 도트 패턴을 확인할 수 있다. 칼 콕스는 시계 출시를 기념해 제니스를 위한 사운드트랙을 공개하기도 했다.



브라이틀링×빅토리아 베컴

'크로노맷 오토매틱 36 빅토리아 베컴'은 브라이틀링이 패션 아이콘 빅토리아 베컴과 함께 디자인 한 새로운 워치 컬렉션. 클래식하고 다재다능한 크로노맷 워치에 빅토리아 베컴의 시그니처 스타일을 가미해 눈길을 끈다. 페퍼민트, 미드나이트 블루, 도브 그레이, 샌드 등 빅토리아 베컴의 2024 S/S 컬렉션에서 영감을 얻은 세련된 컬러 팔레트를 다이얼에 차용했으며, 다이얼 위 12시 방향에 브라이틀링 로고를, 초침에 베컴의 이니셜을 더했다. 브레이슬릿을 자세히 살펴보면 VB 로고와 각 인드도 확인할 수 있다. 18K 옐로 골드와 스틸 두 가지 소재 중 선택할 수 있고, 약 42시간의 파워리저브를 제공하는 COSC 인증 브라이틀링 칼리버 10으로 구동한다. 단 1500피스 한정판 매한다.





불가리×리사

시대를 초월한 아이콘 '불가리 불가리' 컬렉션과 전 세계적인 사랑을 받고 있는 뮤즈 블랙핑크 리사가 다시 만났다. 모던하면서도 화려한 분위기를 선사하는 마더오브펠 소재의 모자이크 다이얼은 지난해 선보인 선레이 다이얼 버전과는 또 다른 방식으로 리사의 반짝이는 존재감을 나타낸다. 다이얼 위에는 다이아몬드 아워 마커 12개가 자리하며, 첫 번째 에디션과 마찬가지로 케이스백에 에델바이스꽃을 인그레이빙했다. 로즈 골드 베젤에 각인된 더블 로고, 크라운에 세팅한 카보숑 컷 루벨라이트 등에서 불가리의 시그니처 디자인을 확인할 수 있으며, 스틸과 로즈 골드 가 어우러진 브레이슬릿이 화려함을 더한다. '불가리 불가리×리사' 워치는 33mm와 23mm 두 가지 사이즈로 만날 수 있다.

IWC×루이스해밀턴

모터스포츠 분야에서 가장 뛰어난 드라이버 중 한 명인 루이스 해밀턴은 2014년 티타늄 소재 '인제니어 크로노그래프', 2019년 '빅 파일럿 워치 퍼페추얼 캘린더'를 합작한 데 이어 2023년 9월 '포르투기저 투르비옹 레트로그레이드 크로노그래프 루이스 해밀턴'으로 IWC와의 끈끈한 유대감을 다시 한번 드러냈다. 43.5mm 플래티넘 케이스에 다이아몬드 12개로 장식한 청록색 다이얼을 매치한 이 시계에는 평소 대담한 컬러와 독창적인 스타일을 선보여온 그의 미적 감각과 IWC 샤프하우젠의 워치메이킹 기술이 고스란히 담겨 있다. 7~11시 방향에 레트로그레이드 날짜 표시창을, 12시 방향에 크로노그래프 카운터를 배치했으며, 6시 방향 플라잉 해킹 미닛 투르비옹이 시선을 사로잡는다.



오데마 피게×존메이어

"이 퍼페추얼 캘린더를 볼 때면 달이 없는 하늘을 올려다보는 듯합니다. 그 안에서 진정한 자연을 느낄 수 있죠." 그레이싱 7관왕에 빛나는 예술가이자 열렬한 시계 수집가인 존 메이어는 오데마 피게와 협업해 완성한 '로열 오크 퍼페추얼 캘린더 존 메이어 한정판'에 대해 이렇게 말했다. 그의 말처럼 이 시계에서 가장 눈길을 끄는 부분은 41mm 18K 화이트 골드 케이스에 담긴 반짝이는 블루 컬러의 '크리스탈 스카이' 다이얼. 독특한 질감의 다이얼 위에는 블루 PVD 서브 다이얼과 문페이스 인디케이터를 조화롭게 배치했으며, 18K 화이트 골드 아워 마커와 핸즈가 블루 컬러의 배경과 대비를 이룬다. 자동식 퍼페추얼 캘린더 무브먼트인 칼리버 5134가 탑재된 마지막 한정판이라 더욱 의미 있다. **IN**

감정이 태도가 되어서는 안 된다

(시리즈명: 나를 꽃피우는 직장생활)

안녕하세요. 직장생활은 어떤 능력이 아니라 정말 멘탈의 싸움이 아닐까라는 생각을 종종 합니다. 그만큼 우리가 무엇을 알고 또 무엇을 이를 수 있다라는 그러한 지적인 그런 능력 외에 나의 감정을 잘 다스리고 이 긴 게임을 정말 나만의 속도로 갈 수 있는, 이것이 정말 크게 요구되는 능력인데요. 여러분들은 어떠십니까? 여러분의 감정을 잘 다스리고 있으신지요? 저한테는 그게 그렇게 쉽지만은 않은 숙제인 것 같습니다. 그래서 저는 저희 스스로의 감정을 다스리기 위해서 항상 하는 몇 가지의 훈련법이 있는데요. 오늘은 그중에서 제가 가장 중요하게 생각하는 첫 번째 훈련법, '감정이 태도가 되어서는 안 된다.' 이 훈련법에 대한 이야기를 같이 나눠보고 싶습니다.

사이가 안 좋은 사람을 마주칠 때가 있지 않습니까? 저도 음, 살다 보면 아 저 사람은 정말 싫다, 이런 분들이 없을 수가 없는데 그런 분을 전혀 뜻밖의 자리에서 마주칠 때가 있습니다. 근데 그분은 굉장히 반갑게 아, 최 박사님 오랜만입니다. 이렇게 손을 내밀고 악수를 하시려고 했는데 저는 그냥 공한 마음이 그냥 속에서부터 올라와서 그냥 그것을 열려 외면하고 다른 길로 간 적이 있습니다. 사실 이 일이 있고 나서 많이 후회를 했습니다. 다시 카톡 해서 '아, 아까는 너무 죄송했습니다, 라고 말씀드릴까?' 할 정도로. 근데 여기에서 우리가 이런 경우는 굉장히 자주 마주치게 되는 경우일 수 있습니다.

회사 안에서 내가 어떤 감정을 나도 모르게 드러냈을 때, 집에 와서 그것에 대해서 굉장히 후회가 될 때. 그런데 여기서 여러분들이 실수를 하면 안 되는 부분이 그 후회를 하는 것이 여러분들의 감정 자체를 후회하고, 이것은 굉장히 위험합니다. 조금 전에 저 같은 경우에도 '아, 명화야. 너는 왜 이렇게 성격이 까칠하니? 명화야 너는 왜 이렇게 사람들을 이렇게 가려서 좋아하니?' 이런 식으로 저의 감정을 탓하거나 아니면 저의 성격 자체를 자꾸 바꾸려는 그러한 부분에서의 한계를 자꾸만 드러내는 그러한 탓함을 한다라고 하면 이거는 해결책이 될 수도 없고 그리고 엄밀히 말하면 저는 옳지도 않다고 생각합니다. 왜냐하면 저희의 감정은 대부분의 경우 매우 옳

습니다. 그 감정에는 충분히 그럴만한 이유와 그럴 만한 어떤 논거가 있는 것이 대부분입니다. 그래서 이럴 경우에 우리는 우리의 감정 자체를 후회하고 탓하는 것이 아니라 다만 그 감정은 매우 옳은데 그것이 너의 태도로, 너의 행동으로 연결된 그 부분을 후회하고 그 부분을 수정해야 할 것입니다. 우리의 감정이라는 것은 우리가 외면한다고 약해지는 것이 아닙니다. 사라지는 것도 아닙니다. 오히려 그 감정을 열렬하게 우리가 인정해주고 그것에 대해서 몰입해 줄 때 감정은 '아, 내 주인이 나를 이렇게까지 인정해 주는데 나는 그만 물러나야겠다.' 이렇게 우리의 감정이라는 것은 우리의 손아귀에 들어오게 됩니다. 점점 더 그 감정을 내가 컨트롤 할 수 있는 능력이 생긴다는 것이죠.

그래서 우리가 직장 안에서 많은 크고 작은 어려움이 있을 때 나의 감정이 태도가 되지 않게 하는 것은 감정 자체를 조절하거나 아니면 그 성격 자체를 바꾸는 그런 어려운 테스크가 아니라 다만 내 감정은 굉장히 옳을 수 있는데 그것이 나의 태도로 나타내는 부분, 나의 행동으로 나타내는 부분에 대해서 우리가 충분히 주의를 기울이고 그것은 반드시 일치될 필요가 없다. 라는 부분을 인정하는 데서 출발한다고 생각합니다. 여러분의 감정을 절대 건너뛰지 마시기 바랍니다. 이 모든 게임의 중심은 나고 이 모든 게임에서 가장 중요한 것은 내가 나와 사이가 좋아야 합니다. 내가 나와 화해가 되어 있어야 합니다. 내 감정에 대해서 항상 외면하거나 아니면 너는 왜 맨날 그렇게 생각하니, 너 성격은 왜 맨날 그렇게 돼 있는냐 이런 식으로 저희가 자꾸 탓만 한다라고 하면은 저라는 사람은 갈 데가 없습니다, 저라는 존재는. 그게 아니라 나의 성격을 바꾸기는 매우 힘듭니다. 그리고 나의 성격은 이렇게 될 만한 이유가 있기 때문인 것이고 하지만 내가 바꿀 수 있는 것은 나의 행동, 나의 태도. 그것을 저희가 잘 컨트롤 한다라고 하면 저희는 직장 안에서 또는 우리의 삶 안에서 굉장히 멘탈이 훌륭한, 태도가 훌륭한, 행동이 훌륭한, 그런 개인이 될 수 있을 거라고 생각합니다.



현대경제연구원

CreativeTV

CreativeTV는 현대경제연구원의 비즈니스 지식정보 서비스로 분야별 국내외 최고 전문가들의 노하우가 담긴 지식 콘텐츠입니다. 본문의 QR코드를 스캔하면 해당 영상 콘텐츠를 볼 수 있습니다.



끝없이 아껴주고 싶어서 끝까지 챙겨주고 싶어서

자임혈血은 건강한 혈액과 세포 생성, 뼈형성, 간기능 개선 및 정상적인 면역 기능을 돕습니다

건강을 위해 끝없이 끝까지

EST. 1978

KIM NAM JOO
B I O





BANYAN TREE
CLUB & SPA SEOUL

60 Jang Chung Dan-Ro, Jung-Gu, Seoul 04605, Korea
Tel: +82 2 2250 8000 Fax: +82 2250 8009
Email: clubandspa-seoul@banyantree.com
www.banyantreeclub.com