



THE CLUB

APRIL 2024

4

Your sanctuary
for the senses



APRIL 2024

4



CONTENTS

NOTICE	3 - 5
SPA & GALLERY	7
RECREATION	8 - 13
KIDS CLUB ACTIVITIES	15 - 17
DINING OFFERS	18 - 21
MONTHLY CURATION	22 - 26

Club Monthly Closing Day

2024년 4월 2일 (화) - 4일 (목) | April 2 (Tue) - 4 (Thu) 2024

사우나 회원 인증 시스템 도입을 위해 부득이하게 아래와 같이 휴관하오니 시설 이용에 참고 부탁드립니다.

날짜	휴관 시설
4월 2일 (화)	골프레인지
4월 2일 (화) - 3일 (수)	실내수영장, 스파&갤러리, 키즈클럽, 클럽 컨시어지, 델리 앤 멤버스 라운지, 클럽 멤버스 레스토랑
4월 2일 (화) - 4일 (목)	피트니스, 사우나, 사우나라운지

정상 운영 시설
아웃도어 코트

Date	Closing Facilities
Apr 2 (Tue)	Golf Range
Apr 2 (Tue) - 3 (Wed)	Indoor Pool, Spa & Gallery, Kids Club, Club Concierge Deli &, Member's Lounge, Club Member's Restaurant
Apr 2 (Tue) - 4 (Thu)	Fitness, Sauna, Sauna Lounge

Operating Facilities
Outdoor Court

Sauna Family Day

2024년 4월 14일 (일), 28일 (일) | April 14 (Sun), 28 (Sun) 2024

만 10세 이하의 자녀는 부모 동반 하에 입장이 가능하며,
24개월 이상의 어린이는 성별에 맞는 사우나 이용을 부탁드립니다.
Children aged 10 and under may enter with parental supervision,
and those who are older than 24 months are required to use the Sauna proper for their gender.

Golf Range Operating Hours

골프레인지 운영 시간 06:00 - 22:00

1 ————— 2024년 연회비 납부 안내

2024년 연회비 청구서가 회원님의 자택 또는 회사 주소지로 발송되었습니다.

2024년 연회비 납부 기한일은 2023년 12월 31일이었으며, 연회비 납부가 기한일로부터 30일 이상 지연된 회원님은 클럽 시설 이용이 제한됩니다. 또한, 연회비 납부 기한일로부터 30일 경과 시점인 2024년 1월 30일 이후 연 12%의 연체료가 발생됩니다.

문의 회원사업팀 02 2250 8084, 8085

2 ————— 2024년 회원 객실 및 레스토랑 바우처 이용 안내



2024년 연회비 납부 혜택으로 제공된 객실 바우처와 레스토랑 바우처의 유효기간을 안내드리오니, 반드시 기한 내에 사용해 주시기 바랍니다.

2024년 회원 바우처 유효기간 2024년 2월 1일 - 2025년 1월 31일

※ 객실 예약 상황에 따라 희망하시는 날짜에 예약이 불가할 수 있으며, 이 경우에도 유효기간 연장은 불가하오니 반드시 기한 만료 전 소진해주시기 바랍니다.

※ 객실 바우처와 레스토랑 바우처는 모두 전자 바우처로 제공되며, 본인 확인 후 이용 가능합니다.

문의 객실예약과 02 2250 8000 | 회원사업팀 02 2250 8084, 8085

클래스 안내

**‘블레스유 플라워’와 함께하는 플라워 클래스
: 샌드커버 센터피스**

매월 첫째주 목요일, ‘블레스유 플라워’와 함께하는 플라워 클래스가 진행됩니다. 4월에는 봄 꽃 소재를 사용해 집 안 분위기를 멋스럽게 만들어줄 센터피스를 만들어 보세요.

날짜 2024년 4월 4일 (목)
 시간 14:00 - 15:30
 강사 블레스유 플라워 최민지 대표
 가격 회원 130,000원, 비회원 150,000원
 * 재료비 포함
 장소 보드룸A (호텔동 2F)
 문의 02 2250 8077



‘이고갤러리’와 함께하는 앤티크 테이블 세팅 클래스

4월 둘째주 월요일, 고품격 앤티크 클래스에 회원분들을 초대합니다. ‘글로벌 매너, mind your manners : 문화를 선도하는 곳, 식탁’을 주제로 진행되는 클래스에 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

날짜 2024년 4월 8일 (월)
 시간 15:00 - 17:00
 강사 갤러리 이고(以古) 백정림 대표
 가격 회원 100,000원, 비회원 120,000원
 장소 클럽 멤버스 레스토랑 칼라룸 (클럽동 5F)
 문의 02 2250 8077



클래스 안내

‘나무그룹’과 함께하는 미국 입시 설명회

반얀트리 서울에서 회원 여러분들을 위한 최상위 0.1% 미국 입시 설명회가 진행됩니다. 미국 아이비리그 대학에 합격하기 위해 갖추어야 할 구체적인 요소와 학생별 상황에 따른 전략적 접근 방법을 알아보세요.

기간 2024년 4월 17일 (수)
 시간 12:00 - 15:00
 강사 나무컨설팅 정현우 대표원장
 가격 무료
 장소 페스타동 PDR
 문의 02 2250 8077

**‘도즈랩’과 함께하는 건강강좌
: 만성피로와 호르몬의 관계**

국내 최초 주치의가 처방하는 뉴트리션 프로그램, ‘도즈랩’의 대표이자 최정민 가정의학과 전문의가 진행하는 건강 강좌에 회원 여러분을 초대합니다. 4월에는 ‘만성피로와 호르몬의 관계’를 주제로 진행하오니 회원 여러분의 많은 관심 부탁드립니다.

기간 2024년 4월 19일 (금)
 시간 15:00 - 17:00
 강사 최정민 대표 (JM가정의학과 대표원장/도즈랩 대표이사)
 가격 무료 * 다과 제공
 장소 클럽레스토랑 칼라룸 (클럽동 5F)
 문의 02 2250 8077

DOSELAB®

Formula Developed by
 DoseLab® *DoseLab*



KALEG.

WWW.KALEG.COM



반안트리 헤드 스파

전문적인 두피와 모발 케어로 긴장과 스트레스를 완화하고 진정한 힐링을 선사하는 <반안트리 헤드 스파>를 경험해 보세요. 반안트리 헤드 스파는 숙련된 테라피스트의 정교한 마사지 테크닉을 집약한 두피, 목, 어깨, 림프 순환 마사지로 두피와 모발을 근본적으로 관리해 드립니다. 건조한 봄바람에 지친 두피와 모발을 건강하게 되살려주는 반안트리 스파의 집중 케어 솔루션으로 찰랑이는 머릿결을 되찾으세요.

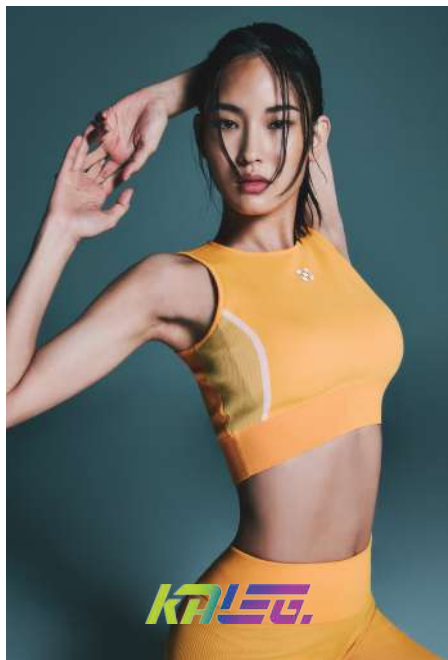
기간	상시
시간	11:00 - 21:00
프로그램	80분 트리트먼트 (레오놀그렐 시그니처 헤어 리추얼 바이 시슬리 시그니처) * 동 시간대 1인 프라이빗 케어를 제공합니다.
가격	320,000원
혜택	회원 20% 할인 * 바우처 5매 이상 구매 시 25% 할인
장소	반안트리 스파
문의	02 2250 8115, 8116

Gallery Inshop

반안트리 갤러리 인숍 - 칼렉 KALEG

Curated for Sports - 칼렉(KALEG)은 사용자 운동 경험 기반의 기능 설계와 다양한 스포츠 활동에 최적의 활동도를 갖춘 고감도 테크니컬 퍼포먼스 웨어입니다. 칼렉의 시작은 나와 내 주위의 함께 운동하는 동료입니다. 우리는 개인마다 운동을 즐기는 방식과 취향, 필요로 하는 속성이 다름을 인정하고, 이러한 다양성을 충족시킬 수 있는 최적의 제품을 제공하기 위해 노력합니다. 칼렉은 러닝, 트레이닝을 비롯해 다양한 스포츠 활동 유형과 목적에 맞는 8개의 제품 라인을 보유하고 있으며, 퍼포먼스와 스타일을 위한 최고의 기능성 소재만을 사용합니다. 운동 루틴, 스타일, 선호도를 반영한 큐레이션 스포츠 브랜드로 최상의 제품과 서비스를 제공하는 칼렉의 제품들을 갤러리 인숍에서 만나 보세요.

기간	2024년 4월 1일 (월) - 4월 30일 (화)
시간	10:00 - 19:00
혜택	- 전 구매 고객 대상 칼렉 리우저블 멀티백 증정 - 반안트리 회원 대상 10% 할인 - 구매 금액별 사은품 증정 * 15만원 이상 구매 시 메리노 앵클 삭스+1만원 바우처 증정 * 35만원 이상 구매 시 선바이저+3만원 바우처 증정 * 50만원 이상 구매 시 버킷햇 증정+5만원 바우처 증정 (결제 금액 기준 / 조기 품절 가능 / 컬러 랜덤 증정)
장소	갤러리 인숍 (클럽동 로비층)
문의	070 4047 5883 www.kaleg.com



반얀트리 사우나 클린 캠페인



사우나 내 핸드폰 사용 금지



사우나 내 흡연, 팩, 유리제품 사용 금지



귀중품은 리셉션에 보관



사용한 물품 수거함에 버리기
(운동복, 타올 등)



클럽 물품 외부 반출 금지
(운동복, 양말 등)



자리 이용 후 정리



타월 사용 최소화 동참



공용공간(탕 내, 파우더룸)에서의 자리 선점 금지

세신 서비스 안내



일상의 피로와 스트레스를 벗어나 전문 세신사의 손길로 근육의 긴장을 완화하고, 신체의 활력을 되찾아 보세요.

세신 Treatment (Male, Female 동일)	Scrub 30mins	55,000원
	Massage 30mins	77,000원
	Massage 60mins	120,000원
	Package 120mins	220,000원

문의 02 2250 8120

용지희 강사와 함께하는 성인 회원 대상 오픈 클래스



4월 실내 수영장에서는 '생존 수영법 배우기'를 주제로 포인트 레슨을 진행 하오니 많은 참석 바랍니다.

날짜 2024년 4월 24일 (수)
 시간 13:00 - 13:50
 대상 성인 회원
 인원 최대 4명

가격 회원 48,000원
 장소 실내 수영장 (클럽동 3F)
 문의 02 2250 8105 *사전 예약 필수

피트니스 이용규정



타인에게 불편함을 주는 고성 자제



외부인 티칭 불가



음식물 반입 금지



피트니스 내 전화통화 자제



웨이팅 시 기구 사용은 30분 권장



실내용 운동화 착용

피트니스 내에서 회원에게 강압적인 선물, 향응의 제공이나 대가성의 물품 요구는 절대 불허합니다.

반얀트리 러닝클럽 러닝크루 3기 모집



2024 BANYAN TREE RUN & TRAINING #3

트레이닝, 러닝을 바꾸다

사용자 운동 경험 기반의 기능 설계와 다양한 스포츠 활동에 최적의 활용도를 갖춘 고감도 테크니컬 퍼포먼스웨어 KALEG과 함께하는 러닝 트레이닝을 소개합니다. 완전한 신체 밸런스 및 지구력 강화를 위한 트레이닝, 더 빠르고, 더 민첩한 움직임과 흔들리지 않는 퍼포먼스 & 정신력을 원하는 러너들을 위한 러닝 향상 프로그램에 참여하세요.

- 참가 대회 : 4/21 JTBC 고양 특례시 하프마라톤, 5/19 대상트 릴레이 마라톤
- 참가패키지: 칼렉 제품 교환 바우처 (30만원권), 살로몬 러닝화

날짜 2024년 3월 11일 (월) - 5월 19일 (일)
시간 매주 월, 수요일 19:30 - 21:00

대상 반얀트리 회원
가격 792,000원

장소 남산
문의 02 2250 8162

반안트리 트레이너



박정화

트레이너 자격사항

前)BM THE PRIVATE 필라테스&퍼스널 트레이너
 생활체육지도자 2급 (보디빌딩)
 TPI (Titlelist Performance Institute)-Level1
 Strength Training & Coodination(STC) - Basic
 Suples Korea Bulgarianbag -Level1,2
 Core Pilates Mat, Reformer, C.C.B
 몸마음 연구소 재활기능운동
 2017 NABBA MISS SPORTS MODEL 3위

불가리안 백 12주 완성



전신 근육을 강화하고 몸의 균형을 유지하는 최적의 운동 불가리안 백 12주 클래스를 준비했습니다.
 올바른 자세와 안정성을 유지하여 근력 강화와 코어 스트레칭(체간근강화)를 목적으로 내 몸의 3차원 회전운동, 호흡과 몸통의 안정화, 몸의 협응 움직임, 움직임의 범위조절, 가속과 감속의 스피드를 느껴보세요.

기간	4월 - 6월 (3개월)	대상	반안트리 회원 1:1	장소	피트니스
시간	박정화 트레이너와 협의	가격	1,188,000원 (12회 10% 할인 적용)	문의	02 2250 8162

반얀트리 트레이너



김수지

트레이너 자격사항

- Polestar Pilates Certificate (MAT/ RCCB)
- GYROTONIC® Level 1
- GYROTONER® Program 1,2
- GYROTONIC® Leg Extension unit
- Titleist TPI fitness Level 1
- STOTT PILATES prenatal workout on the reformer(산전산후)
- POWER PLATE Prepare Perform Recover Academy

여름 휴가 대비 바디라인 리프팅 프로젝트 12주 & 24주 완성



우아한 자세와 탄력 있는 몸을 위한 시작. 겨울동안 생겨난 군살제거를 통해 탄탄한 힙 라인과 직각 어깨에 도전해보세요. 스트레스는 해소하고, 몸과 마음을 한꺼번에 케어하여 에너지 넘치는 삶을 위한 '바디라인 리프팅 프로젝트' 여러분의 몸을 아름답게 변화시키는 여정을 시작합니다.

기간	4월 - 6월 (3개월)	대상	반얀트리 회원 1:1	장소	피트니스 필라테스룸
시간	김수지 트레이너와 협의	가격	1,188,000원 (12회 10% 할인 적용) 2,376,000원 (24회 10% 할인 적용)	문의	02 2250 8162

서지연 프로의 '두렵지 않은 벙커샷'



골프레인지에서는 서지연 프로의 '두렵지 않은 벙커샷' 1:1 강좌를 진행합니다. 서지연 프로의 강좌를 통하여 벙커샷을 마스터 해보세요.

날짜 2024년 4월 17일 (수)
시간 11:00 - 12:00
 13:00 - 14:00 (각 30분씩, 1:1수업)
대상 성인 회원
인원 4명
가격 49,000원
장소 골프레인지 야외 벙커장
문의 02 2250 8125

*골프강좌 수강자를 대상으로 강좌 후 서지연 프로 레슨 8회 신규 등록 시 2회를 추가로 제공해 드립니다.
 (기존 레슨 회원 불가)

*신청 후 결제까지 완료되어야 강좌 예약이 확정됩니다.

WINTERBREAK

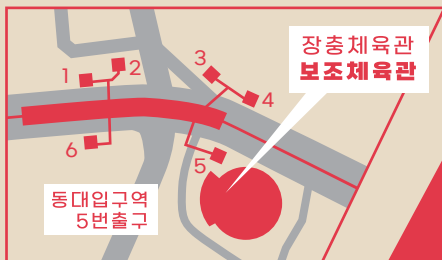
BUT THE BALL KEEPS ON ROLLING!

AAB아카데미에서 운영 중인
AAB픽업게임에 여러분을
초대합니다!

+ 대상 : 중학생 이상
+ 문의 : 010.8447.6922



▲ PICK-UP
참여방법



- + 정지민 코치님과 5:5 픽업게임을 뛰면서 받는 실시간 피드백
- + 레슨에서 배웠던 스킬들을 실전에서 활용하기
- + 모든 경기 녹화 및 유튜브 업로드

Kids Baking Class



1 ——— 이스터 아이싱 쿠키

동글동글한 계란 모양의 쿠키 위에 달콤한 아이싱을 녹여 이스터 쿠키를 만들어보세요. 직접 그린 알록달록한 그림은 쿠키를 더욱 맛있게 만들어줄 거예요.

일시 2024년 4월 5일 (금) 16:30 - 17:20 (4 - 6세)
2024년 4월 7일 (일) 14:30 - 15:20 (7세 이상)



2 ——— 고메 버터 소금빵

고메 버터의 고소하고 진한 풍미와 소금의 짭짤한 맛의 조화가 절묘하게 이루어져 겉은 바삭하고 속은 촉촉한 소금 빵을 만들어보세요.

일시 2024년 4월 12일 (금) 16:30 - 17:20 (4 - 6세)
2024년 4월 14일 (일) 14:30 - 15:20 (7세 이상)



3 ——— 벚꽃 양갱

달콤한 팔 베이스와 봄에 화창하게 피어나는 하늘하늘한 흰 벚꽃 잎으로 예쁜 양갱을 만들어보세요. 벚꽃 잎을 담은 예쁜 양갱이 완연한 봄이 되었음을 알려줄 거예요.

일시 2024년 4월 19일 (금) 16:30 - 17:20 (4 - 6세)
2024년 4월 21일 (일) 14:30 - 15:20 (7세 이상)



4 ——— 바나나 브레드

고운 밀가루에 당도와 영양이 가득한 으깬 바나나와 오토를 넣고 신선한 우유에 섞어 촉촉하고 부드러운 식감을 자랑하는 바나나 브레드를 만들어보세요.

일시 2024년 4월 26일 (금) 16:30 - 17:20 (4 - 6세)
2024년 4월 28일 (일) 14:30 - 15:20 (7세 이상)

* 상기 이미지는 실제 작품과 다를 수 있습니다.

가격 66,000원

대상 4 - 10세 키즈 회원

※ 일요일 수업은 원어민 강사 진행

장소 키즈클럽

문의 02 2250 8102

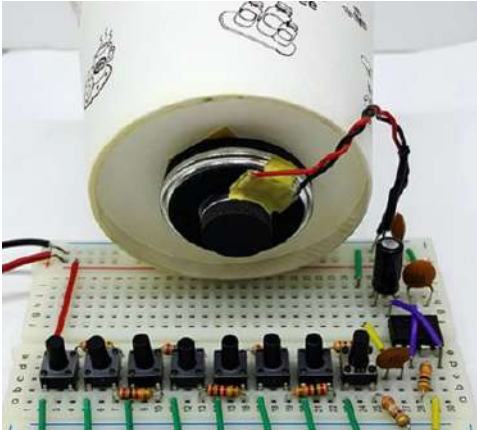
Kids Club Class



1 Kids Book Club 한우리 독서토론논술

책을 읽고 나의 생각을 말로 표현하고, 글로 정리하는 연습을 통해 올바른 독서 습관과 한글의 기초를 탄탄하게 다져보세요.

날짜 매월 첫째 주 토요일 개강
 시간 6-7세 14:00 - 15:00 (60분)
 8-9세 15:10 - 16:30 (80분)
 가격 6-7세 200,000원 | 8-9세 230,000원 (1세션 / 4회)
 대상 6-9세 키즈 회원



2 Art & Science 회로 피아노 만들기

브레드 보드 위에 게임에 맞는 회로를 꽂아 버튼을 눌렀을 때 소리가 흘러나오는 회로 피아노를 만들어보세요. 회로의 원리가 이해되고, 상상력이 풍부해지는 시간이 될 거예요.

날짜 2024년 4월 21일 (일)
 시간 13:00 - 14:30 (90분)
 가격 66,000원
 대상 6-12세 키즈 회원

* 상기 이미지는 실제 작품과 다를 수 있습니다.

장소 키즈클럽

문의 02 2250 8102

키즈클럽 이용시간 및 비회원 입장 안내

이용시간	비회원 입장료	
	어린이	성인
11:00 - 20:00	44,000	16,500

- 어린이 회원 1명당 4명의 비회원 어린이 유료입장 가능

- 성인 비회원 유료 입장 (인원제한 없음)

※ 주말과 공휴일 제외한 주중 어린이 회원과 동시 입장시에만 입장되며, 비회원 초대 시 어린이 회원과 꼭! 동시 입장하여 주시기 바랍니다. 회원 여러분의 협조에 감사드립니다.

키즈클럽 'Spring Field Trip' 후기

봄을 맞이하는 3월 1일, 11명의 어린이가 파주로 'Spring Field Trip'을 다녀왔습니다.

나무에 달린 레드향을 직접 수확하고, 레드향으로 피자 만들기, 상큼한 굴 향기 가득한 비누 만들기, 구아바 나무 심기 등 다양한 체험을 통해 뿌듯한 마음 가득한 하루를 보냈습니다.

답답한 도시를 떠나 자연에서 온몸으로 즐기는 체험학습을 통해 어린이들의 몸과 마음이 쉼쉼 자라는 시간이 되었기를 바랍니다. 프로그램에 참여해 주신 회원 여러분께 감사드리며, 이후 진행되는 프로그램에도 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

문의 키즈클럽 02 2250 8102



Dining Offers



어느덧 따스한 봄 기운으로 가득 물든 4월입니다. 나른해진 일상에 활기를 가득 채워 줄 봄내음 가득한 미식 프로모션과 함께 완벽한 봄의 정취를 느껴보시기 바랍니다.

1 ————— 샤프론 X 그라넘 위켄드 테이블

반얀트리 푸켓의 시그니처 레스토랑 샤프론이 그라넘 다이닝 라운지를 찾아옵니다. 신선한 해산물과 고기를 활용한 정통 태국 요리부터 그라넘 스타일의 메뉴까지, 봄철 잃어버린 입맛을 되찾아줄 다채로운 메뉴들을 맛보며 태국 미식 여행을 떠나보세요.

기간 2024년 4월 6일 (토) - 6월 30일 (일)

* 매주 토, 일요일 및 공휴일 운영

시간 런치 12:00 - 14:30 | 디너 18:00 - 21:00

메뉴 뷔페스테이션 - 샤프론 시그니처 메뉴를 포함한 샐러드 핫 디쉬, 디저트 등

패스 어라운드 - 샤프론 크래커 및 타이식 메인 디쉬 2종

* 성인 대상 타이 맥주 무제한 제공

* 웰컴 드링크, 커피 또는 차

가격 성인 149,000원 | 어린이 79,000원

* 회원 15% 할인 혜택 제공

장소 그라넘 다이닝 라운지

문의 02 2250 8000



DINING OFFERS



2 ————— 프라이빗 바비큐 디너

야외 테라스에서 신선한 바람을 느끼며 지인들과 프라이빗한 저녁을 즐겨보세요. 직접 구워 먹을 수 있는 BBQ 플래터와 샐러드, 디저트, 맥주가 준비됩니다.

기간 2024년 4월 23일 (화) - 10월 31일 (목) * 매주 월요일 휴무

시간 18:00 - 21:00 * 3일 전 예약 필수

메뉴 BBQ 플래터

(쇠고기 채끝등심, 양갈비, 대하, 닭고기, 소시지, 아체)

샐러드 2종, 디저트 2종, 맥주 8병, 물

맥주를 샴페인으로 변경 시 10만원 추가

맥주를 위스키로 변경 시 25만원 추가

자쿠지석으로 지정 시 15만원 추가

셰프 쿠킹 서비스 요청 시 35만원 추가

가격 4인 560,000원

장소 문바 20층

문의 02 2250 8000



3 ————— 문라이즈 플래터

은은한 달빛 아래 야경이 반짝이는 문 바에서 봄을 맞아 준비한 풍부한 향과 부드러운 바디감을 지닌 와인을 다채로운 식재료들로 구성된 타파스와 함께 즐기며 여유로운 시간을 만끽해 보시기 바랍니다.

기간 2024년 4월 2일 (화) - 6월 30일 (일)

* 매주 월요일 휴무

시간 18:00 - 21:00

메뉴 한치와 레몬 아이올리, 쇠고기 채끝등심과 버섯, 대하와 마늘, 와인 1병

(레드, 화이트, 스파클링 와인 중 선택)

가격 2인 280,000원 * 회원 10% 할인 혜택 제공

장소 문바 21층

문의 02 2250 8000



4 ————— 문아워

도심의 야경이 펼쳐지는 문 바에서 풍성한 거품이 매력적인 생맥주 2종을 무제한으로 즐기며 하루의 끝을 지인들과 기분 좋게 마무리 해보시기 바랍니다.

기간 2024년 1월 2일 (화) - 4월 30일 (화)

* 매주 월요일 휴무

시간 18:00 - 01:00 (2시간 이용 제한)

메뉴 마르게리타 피자, 사쿠테리 꼬치

생맥주 2종 무제한 (스텔라, 아사히)

가격 1인 60,000원 * 2인 이상 이용 가능

장소 문바 20층

문의 02 2250 8000

DINING OFFERS



5 ————— 계절차림 <냉이와 두릅>편

클럽 멤버스 라운지에서 계절에 즐기 좋은 제철 식재료로 지어낸 따뜻한 술밥 반상을 준비했습니다. 4월에는 정성을 담아 차린 양념 닭고기 술밥을 보내음 가득 담긴 얼큰 냉이 초당 순두부찌개와 함께 만나보실 수 있습니다.

기간 2024년 4월 1일 (월) - 4월 30일 (화)

시간 11:30 - 15:00

메뉴 양념 닭고기 술밥, 얼큰 냉이 초당 순두부찌개,
두릅 쇠고기 말이

가격 45,000원

장소 클럽 멤버스 레스토랑

문의 02 2250 8157



6 ————— 클럽 스페셜 - 영양 연잎밥

클럽 멤버스 레스토랑에서 봄을 맞아 기력을 회복시켜줄 봄철 보양식을 준비했습니다. 향긋하면서도 고소한 영양 연잎밥과 매콤 달콤한 주꾸미 볶음을 맛보며 겨우내 잠들었던 입맛을 되찾아 보시기 바랍니다.

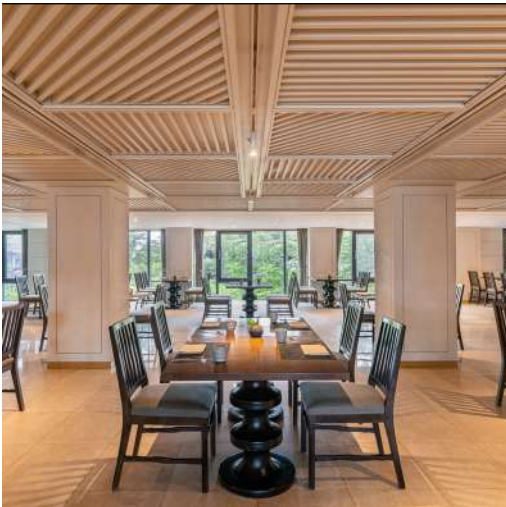
기간 2024년 3월 1일 (금) - 4월 30일 (화)

시간 11:30 - 21:00

메뉴 영양 연잎밥과 주꾸미 볶음 59,000원
* 레몬 하이볼 15,000원

장소 클럽 멤버스 레스토랑

문의 02 2250 8157



7 ————— 주안상차림

클럽 멤버스 레스토랑에서 특별한 모임 자리를 만들어줄 주안상 차림을 선보입니다. 정성을 담아 준비한 각종 한식 메뉴와 와인을 즐기며 가까운 이들과의 오붓한 모임을 즐겨보시기 바랍니다.

기간 2024년 3월 1일 (금) - 5월 31일 (금)

시간 17:00 - 21:00

메뉴 낙곱새 전골, 해산물 무침,
건새우 부추전, 육류 모듬구이, 클럽 반상
레드 와인 1병

가격 4인 400,000원 *4인 이상 이용 가능

장소 클럽 멤버스 레스토랑

문의 02 2250 8157

DINING OFFERS



8 ————— 애프터눈 티 세트 ‘스프링 에디션’

그라넘 다이닝 라운지에서 나른한 오후에 활기를 불어넣어줄 애프터눈 티 세트를 선보입니다. 통유리창 너머로 비추는 따뜻한 햇살을 만끽하며 달콤한 디저트와 향긋한 차 한 잔을 즐겨보시기 바랍니다.

기간 2024년 4월 1일 (월) - 2024년 6월 28일 (금)

* 매주 월 - 금요일 운영 (토, 일 및 공휴일 제외)

시간 15:00 - 17:30

메뉴 블루베리 스콘, 녹차 휘낭시에, 밀크 푸딩,
리치 패션프루트 케이크, 새우와 가리비 아란치니,
터키와 스quamor짜 파니니, 커피 또는 차 1잔

가격 2인 99,000원

* 회원 15% 할인 혜택 제공

장소 그라넘 다이닝 라운지

문의 02 2250 8000



9 ————— 페스타 모먼트 #2

트렌디한 미식 경험을 선사하는 페스타 바이 민구가 오픈 5주년을 맞아 ‘페스타 모먼트’ 프로모션을 준비했습니다. ‘그린’을 주제로 맛과 영양을 모두 담은 봄철 식재료를 맛보며 즐거운 미식의 순간을 만나보시기 바랍니다.

기간 2024년 3월 8일 (금) - 5월 31일 (금)

* 5월 5일 런치 제외

시간 런치 12:00 - 14:30 | 디너 18:00 - 22:00

메뉴 제주산 한라봉 샐러드, 랍스터 구이와 두릅 리조또,
달래 페스토를 곁들인 전복구이와 해산물 라비올리 등
봄철 식재료를 활용한 코스메뉴

가격 런치 98,000원 | 디너 190,000원 *1인 기준

* 회원 15% 할인 혜택 제공

장소 페스타 바이 민구

문의 02 2250 8170



10 ————— 몽상클레르 ‘체리블로섬 에디션’

몽상클레르에서 싱그러운 봄을 맞아 벚꽃을 연상케 하는 체리블로섬 쇼트 케이크를 선보입니다. 통팔랑금과 바닐라 브뤼레, 라즈베리 잼이 들어가 부드러운 식감과 상큼한 여운이 느껴지는 체리블로섬 쇼트 케이크로 입안 가득 봄을 머금어 보시기 바랍니다.

기간 2024년 3월 25일 (월) - 4월 7일 (일)

메뉴 체리블로섬 쇼트 케이크

가격 12,000원

장소 델리 앤 / 몽상클레르

문의 02 2250 8171

DELI & Wellness

일상의 여유를 선사하는 델리 앤에서 이달의 큐레이션인 Deli & Wellness를
컨셉트로 준비한 다채로운 아이템들을 만나보세요.

장소 클럽동 로비층 델리 앤 | 기간 2024. 4. 1 (월) - 4. 30 (화) | 문의 02 2250 8171



① 반얀트리 클렌즈 세트

CCA 주스 + 가든 샐러드 + 리부트 유산균 젤리 뷔띠포
23,000

③ 프랑스 archie 애플 사이다 비니거 에이드

*반얀트리 리유저블 컵 제공
15,000원

② 반얀트리 유산균 세트

리부트 클렌즈 유산균 2개월 + 유산균 젤리 1박스 (6개입)
150,000원

④ 프랑스 archie 애플 사이다 비니거

4주 집중 클렌즈 : 110,000원
비니거 200ml : 30,000원

About Saffron

글로벌 호텔 체인 반얀그룹의 브랜드 창립 30주년을 맞아 반얀트리 푸켓의 시그니처 레스토랑 샤프론이 찾아옵니다. 그라넵 다이닝 라운지에서 펼쳐질 태국 음식의 향연을 기대해주시기 바랍니다.



SAFFRON AT BANYAN TREE PHUKET

샤프론 레스토랑은 1995년에 반얀트리 푸켓에 처음 오픈하였으며 정통 태국의 풍미를 현대적인 방식으로 선보이는 반얀트리의 시그니처 레스토랑입니다. 샤프론은 현대적이고 고전적인 우아함이 공존하는 분위기 속 이국적인 풍미를 느끼며 특별한 미식 경험을 즐길 수 있는 곳으로, 신선한 재료와 오랜 시간 이어져 내려온 전통 레시피가 더해져 미식의 즐거움을 배로 만끽할 수 있습니다. 단순한 커리 레스토랑으로 시작한 샤프론은 현재는 태국 북부, 북동부(이산), 중부 및 남부 총 4개 지역의 지역색이 살아있는 다양한 요리를 선보이고 있습니다. 대표적인 메뉴로는 신선하고 상큼한 암썸오(포멜로 샐러드), 썸땀(파파야 샐러드), 식욕을 돋우는 미양캄(베텔 잎 속 바삭한 새우, 돼지고기, 양파와 다양한 양념을 넣어 만든 요리), 팟타이, 팟크라파오 무쌈(바질을 곁들인 앵거스 쇠고기 볶음), 비프 마사만 커리, 갱끼완가이(태국 그린 커리 치킨)와 같은 태국 클래식 요리를 비롯해 상카야 삼 롯(판단, 코코넛, 태국 차로 만든 크림 브륀레 트 리오), 카오 니아오 마우앙(망고 스테키 라이스)와 같은 태국 요리에서 빠질 수 없는 맛있는 디저트 등이 있습니다.

CHEF INTRODUCTION

샤프론 레스토랑의 헤드 셰프 Gook (Tipaporn Phianthong)은 양식 및 태국 요리에 능숙하며, 창의적인 아이디어와 열정을 지닌 영 셰프입니다. 2015년 푸켓에 위치한 리조트에서부터 시작해 현재는 반얀트리 푸켓 샤프론의 헤드 셰프로서 주방팀을 감독하고 지도하며 진정한 태국 풍미를 살려낸 정교한 메뉴를 개발하고 실행하는 등 다양하고 열정적인 활동을 선보이고 있습니다. 셰프 Gook은 오직 타이 요리의 진수를 제공하는 것뿐만 아니라, 그녀의 요리에 담긴 이야기와 감동을 고객들과 나누기를 원합니다. 그라넵 다이닝 라운지에서 셰프 Gook이 선보이는 정성이 담긴 태국 현지의 맛을 느끼며 미식 여행을 떠나보세요.



(Female) Master

3월 8일 '세계 여성의 날'을 기념해 미술사에 뚜렷한 족적을 남긴 여성 아티스트의 대규모 회고전을 소개한다.
작가의 이름이 곧 전시 제목이니, 긴 수식어는 필요 없다.

글 박지형 <더네이버> 피쳐 에디터) 매달 하이엔드 멤버십 매거진 <더네이버>와 제휴해
패션, 뷰티, 아트, 라이프스타일의 주요 콘텐츠를 제공합니다.





MARINA ABRAMOVIĆ

📍암스테르담 시립미술관

1 'The Hero', 2001. Courtesy of the Marina Abramović Archives. ©Marina Abramović
 2 'The House with the Ocean View', 2002. Sean Kelly Gallery, New York. Courtesy of the Marina Abramović Archives ©Marina Abramović. Photo: Attilio Maranzano
 3 'Four Crosses: The Good (positive)', 2019. Courtesy of the Marina Abramović Archives. ©Marina Abramović
 4 'The Artist is Present', 2010. The Museum of Modern Art, New York. Courtesy of the Marina Abramović Archives. ©Marina Abramović. Photo: Marco Anelli
 5 'The Current', 2017. Courtesy of the Marina Abramović Archives. ©Marina Abramović



파격적인 행위 예술로 화두를 던지는 아티스트 마리나 아브라모비치. 자신의 신체를 매개로 정신적, 육체적 한계를 시험하는 퍼포먼스는 시간이 흘러도 회자되며 현대미술사에 선명히 새겨졌다. 현장에 없었던 사람에게도 힘 있게 가 닿을 정도였다. 동료 예술가이자 연인인 올라이와 마주 서서 자신의 심장을 향하는 활시위를 상대에게 맡긴 채 대치했던 'Rest Energy(1980)', 7시간 동안 올라이와 마주 앉았던 'Nightsea Crossing(1981)', 그리고 전시장 가운데 테이블을 두고 총 736시간 30분 동안 관객들과 말없이 마주했던 'The Artist is Present(2010)'를 많은 이가 기억할 것이다. 암스테르담 시립미술관이 개최하는 대규모 개인전에서는 지난 50여 년의 주요 작품 60여 점을 선보인다. 전설적인 퍼포먼스 영상부터 사진, 조각, 비디오 작품이 등장한다. 몸을 활용한 작가인 만큼 '예술가의 몸', '사회적인 몸', '영적인 몸' 등으로 주제를 분류한 시도가 눈에 띈다. 또한 전시장에서는 매일 '아브라모비치 방식'으로 훈련받은 퍼포머의 라이브 공연이 진행될 예정이다. 전시는 3월 16일부터 7월 14일까지.



반어법이 우리에게 주는 메시지

(시리즈명: 감정 문해력 수업)

안녕하세요, 지금 우리가 가진 모든 경험과 기억을 잠시 지워보겠습니다. 일곱 살 정도로 돌아가요. 내 앞에 엄마 혹은 아빠 혹은 나를 길러준 어른이 있다고 상상해봅니다. 밥을 먹다가 그릇을 엮었어요. 음식물이 테이블 위로 쏟아집니다. 어른은 말하죠. “잘한다, 잘~해.” 그릇을 엮었는데, 잘한다는 소리를 듣는 세상. 배움의 과정에 있는 우리에게겐 의아한 상황입니다.

칭찬이 아닌란 걸 알 수 있는 단서는 어른의 표정입니다. 맑은 거품을 대변할 도구로 쓰이기도 하지만, 눈빛만큼은 진실을 보여주죠. 입으로 “잘한다”고 말하고 있는데 전혀 웃고 있지 않아요.

우리는 차츰 언어가 모든 사실을 있는 그대로 담아내지 않는다는 걸 깨닫습니다. 이쯤되면 조금 궁금해져요. 왜 반대로 말할까? “못한다, 못~해.”라고 할 수 있는 걸 굳이 거짓말합니다. 그리고 터득하죠. “잘한다, 잘~해.”라는 말을 문자 그대로 해석했다간 터무니 없는 결과를 초래할 수 있겠구나. 지금은 알고 있죠. 전국 팔도강산에서 이를 두고 ‘반어법’이라 부른다는 걸요.

이처럼 언어는 모든 걸 내포하지 않습니다. 그 쓰임새는 시대와 문화, 정서를 끊임없이 반영하죠. 눈치도 마찬가지입니다. 어떤 식으로 눈치가 우리의 말에 존재하는지 살펴보면 우리 문화 안에 눈치가 어떤 개념으로 자리잡았는지 파악할 수 있어요. ‘눈치’에서 파생된 ‘눈치밥’은 다소 부정적인 인식을 담죠. 눈치를 살살 살펴가며 먹는 밥이니 언제 체할지 모르는 불안감이 깃들어있습니다. ‘이번 프로젝트는 부장이 마음에 들어하시는 눈치야 긍정적인 뉘앙스로 쓰이죠. 만족해하고 있는 부장의 얼굴이 떠오릅니다. 이처럼 눈치는 긍정과 부정의 모두 담고 있는 단어입니다.

어떠한 문화를 들여다볼 때 언어는 이처럼 쓸모 있는 도구가 되어줍니다. 인지언어학적 관점에서 풀어낸 흐름이네요.

인지는 우리가 매일 하고 있는 행위죠. 지금 사무실에 들어오는 저 사람이 상사인지 동료인지 가려내는 능력, 눈 앞의 상대방이 기쁜지 슬픈지 가능하는 능력. 인지언어학은 우리가 사용하는 언어를 들여다보면 우리가 세상을 어떻게 인지하는지 알 수 있다는 관점을 가집니다. 낯선 이름이지만 굉장히 직관적인 학문이에요.

언어를 주고받는 데엔 두 가지 기능이 있습니다. 정보를 전달하는 기능, 화자의 관계성을 대변하는 기능이에요. 서양 문화권이 정보

전달에 비중을 둔다면 한국이나 일본과 같은 문화권은 화자의 관계성을 중시하는 경향이 있죠.

점심시간에 상사가 ‘뭐 먹을까?’ 저한테 물어봐요. 제가 ‘넌 뭐 먹고 싶은데?’ 하지 않잖아요. 저와 상사의 관계엔 위계와 질서가 존재하기 때문이죠. 커피숍 직원이 손님한테 ‘아, 너가 주문한 커피 나왔어’ 할 수 없죠. 언어를 보면 말하는 사람과 듣는 사람의 관계를 얼추 파악할 수 있습니다. 요즘 많은 회사들이 직책을 부르는 대신 닉네임을 부르거나 이름 뒤에 ‘님’자를 붙이는 추세죠. 상사 닉네임이 탐이면 ‘탐도 같이 가요’라고 말할 수 있는 거예요. 닉네임으로 불렀을 때 위계질서가 달라질까?를 떠나서 그만큼 수직적인 관계에 현대인들은 지쳐간다는 방증입니다.

요새는 보기 드물지만 압존법 역시 고질적인 존재어 문화죠. 사장이 있고 부장이 있고 내가 있어요. 사장이 우리 부서에 와서 부장을 찾는 상황이에요. “김 부장 어디 갔나?” 물었을 때 제가 “김 부장 잠깐 자리 비우셨습니다.”하면 압존법에 어긋난다는 식이죠. 부장보다 사장이 높는데 사장 앞에서 부장을 더 높은 격이니까요. 압존법대로라면 저 질문의 정답은 “김 부장 잠깐 자리 비웠습니다.”가 맞는 표현입니다. 영어권이었다면 굉장히 간편하죠. “He just stepped out.(방금 나갔는데요)”라는 한 마디면 끝나는 일인데 우리는 부장이라 해야 할지 부장님이라 해야 할지 나갔다가 맞는지 나가셨다가 맞는지 매번 머리를 굴려야 하는 언어문화를 가졌습니다.

물론 압존법 문화는 많이 사라져가는 추세입니다. 낡은 관습의 산물물 치부하고 있죠. 저 역시 공감합니다. 하지만 이 또한 우리네 정서를 대변해 왔음을 부인할 수 없습니다. 우리는 언어를 통해 서로의 관계를 끊임없이 확인하려한다는 점을 알 수 있죠. 그만큼 우리의 말문화가 세심하다는 뜻으로도 해석해볼 수 있습니다. 못한 걸 가지고도 “잘한다 잘~해.”라고 반대로 말하는 문화입니다. 문을 세게 닫는 걸 보면 “그렇게 해 가지고 문이 부서지겠어?”라고 말할 줄 아는 문화죠. 우회적으로 내 의견을 전달하면서도 상대의 기분을 불쾌하게 만들고 싶지 않아 해요. 우리는 다채로운 언어를 구사하는 DNA를 타고난 사람들입니다. 그리고 상대에게 좋은걸 주고 싶어 하는 본능이 있죠. 이런 긍정적인 본질에 초점을 맞춘다면 서로가 유쾌할 수 있는 언어가 만들어지지 않을까요?



현대경제연구원

CreativeTV

CreativeTV는 현대경제연구원의 비즈니스 지식정보 서비스로 분야별 국내외 최고 전문가들의 노하우가 담긴 지식 콘텐츠입니다. 본문의 QR코드를 스캔하면 해당 영상 콘텐츠를 볼 수 있습니다.

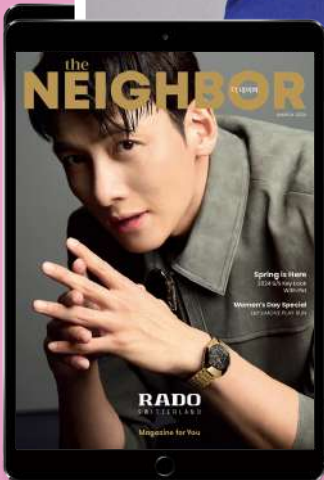
the NEIGHBOR

더 네이버



QR코드를 스캔해
(더네이버)를
구독 신청하세요.

정기구독 문의 02-317-4825



@neighbor.magazine

@theneighbor.co.kr

post.naver.com/
neighbormagazine



www.theneighbor.co.kr



BANYAN TREE
CLUB & SPA SEOUL

60 Jang Chung Dan-Ro, Jung-Gu, Seoul 04605, Korea
Tel: +82 2 2250 8000 Fax: +82 2250 8009
Email: clubandspa-seoul@banyantree.com
www.banyantreeclub.com